



Dolore: vecchio problema, nuovo approccio

Civitanova Marche 26/10/2024
Hotel Cosmopolitan
Via Alcide de Gasperi, 2 62012 Civitanova Marche (MC)

Provider: Aretré srl ID 116

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabile scientifico: Dott. ssa Valentina Carinelli

Destinatari iniziativa: : Medico chirurgo, disciplina: **Medicina generale** (medici di famiglia)

Crediti previsti: 5,5

Ore previste: 4

Numero partecipanti: 20

Tipologia formativa: Residenziale

Razionale

Il problema clinico “dolore” ha raggiunto proporzioni di assoluto rilievo in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e sociali, impatto sui servizi di cure primarie e specialistiche e attualmente è un problema di salute pubblica considerato prioritario. Nell’ambito delle cure primarie, secondo una indagine condotta dall’Oms nel 1998 su 5447 soggetti in 15 centri del mondo, il dolore persistente ha una prevalenza del 20%, con maggiore rilevanza per il Low Back Pain in cui è presente una quota significativa del cosiddetto Mixed Pain.

Le criticità maggiori in medicina generale nella gestione del paziente con dolore riguardano sia il medico (le conoscenze), sia l’organizzazione (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale, PDTA). Le conoscenze dei medici sono limitate poiché il corso di laurea e i corsi di specializzazione considerano il dolore solo una conseguenza della malattia di base. Questo concetto si può ritenere valido per il dolore acuto, ma non per il dolore persistente: dalla visita del paziente, infatti, possono scaturire solo ipotesi diagnostiche che richiedono conferme e non sono sufficienti a orientare in modo razionale la terapia farmacologica di attesa. Il comportamento prescrittivo risulta così soggetto ad una grande variabilità individuale che dipende dalle conoscenze di base, dai criteri ritenuti utili per scegliere il farmaco (spesso ancora la intensità percepita dal paziente o l’ipotesi diagnostica) e dall’esperienza personale. Un nuovo approccio al dolore persistente/cronico prevede di affiancare alla diagnosi etiologica una diagnosi algologica che identifichi i diversi “fenotipi” di dolore in base al meccanismo patogenetico sotteso. Solo questo cambio di paradigma potrà consentire la scelta razionale dei farmaci e la drastica riduzione della variabilità dei comportamenti prescrittivi. L’obiettivo del corso è pertanto di descrivere le conoscenze essenziali di fisiopatologia del dolore e il “metodo” per individuare il fenotipo del dolore, ma anche di condividere le caratteristiche dei farmaci per il controllo del dolore, indispensabili per una scelta terapeutica razionale.



Programma

9.00 Introduzione e note epidemiologiche – lezione- rel: [Valentina Carinelli](#)

9.15 Il dolore in MG: simulazioni professionali didattiche - lavoro di gruppo- Rel: [Eleonora Biaggi-Valentina Carinelli](#)

9.50 Neurofisiologia: cosa è importante ricordare – lezione- Rel: [Valentina Carinelli](#)

10.25 I farmaci del dolore: vecchie e nuove molecole- lezione- Rel: [Eleonora Biaggi](#)

11.00 Break

11.15 Metodo e algoritmo diagnostico-terapeutico - lezione interattiva- Rel [Valentina Carinelli](#)

12.15 Dalla diagnosi alla scelta terapeutica: simulazioni professionali didattiche lavoro di gruppo – Rel [Eleonora Biaggi](#)

13.00 Conclusioni e take home messages- Rel [Eleonora Biaggi-Valentina Carinelli](#)

13.15 Somministrazione questionario Ecm



VALENTINA CARINELLI

Strada Del Tirassegno 13/A
62012, CIVITANOVA MARCHE (MC)
M: 347.1879999 T1: 0733.816246 T2: 0733.892264
valentinacarinelli@gmail.com
Patente di guida: Categoria B

Esperienze lavorative e professionali

Novembre 2007 - ad oggi

Medico di medicina generale

Convenzione presso Comune di Civitanova Marche
Civitanova Marche (Mc)

Gennaio 2006 - Dicembre 2011

Medico Chirurgo di Continuità assistenziale

Convenzione presso comune di Civitanova Marche
Civitanova Marche (Mc)

Istruzione e formazione:

Corso di specializzazione in Medicina Generale

Università Politecnica delle Marche , 2005
Ancona (An)

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia

Università Politecnica delle Marche , 2003
Ancona (An)
Voto 110 e Lode

Diploma superiore

Liceo Scientifico Leonardo da Vinci, 1995
Civitanova Marche (Mc)

Valentina Carinelli

Civitanova Marche, 07 Aprile 2022