

DIABETE MELLITO: I NUOVI ORIZZONTI DELLA TERAPIA INSULINICA
HOTEL COSMOPOLITAN
Civitanova Marche, 30 novembre 2024

RAZIONALE SCIENTIFICO

Sono trascorsi più di cento anni da quando l'insulina è stata utilizzata per la prima volta nel tentativo di normalizzare la glicemia in giovani pazienti con diabete mellito. Nonostante essa non rappresenti la "cura" del diabete, sin dalla sua introduzione l'insulina ha salvato decine di milioni di vite umane, ed oggi, grazie alle incredibili innovazioni nella ricerca di molecole di insulina e tecnologie sempre più adatte ad una fisiologica sostituzione della funzione beta cellulare, permette alle persone con diabete di riprendere una vita quasi normale. Oggi più che mai, infatti, l'innovazione nella terapia insulinica, nella modalità della sua erogazione e nel monitoraggio della glicemia, consentono alle persone affette da diabete mellito di tipo 1 un grado di libertà nella scelta della dieta, dello stile di vita e quindi la possibilità di praticare attività fisica a qualsiasi livello paragonabili alle persone senza diabete. Difficile non riscontrare una analoga innovazione anche nella evoluzione della terapia per le persone con diabete di tipo 2, ove grazie ad approcci oggi in grado di garantire efficacia nel controllo glicemico, nella gestione del peso, nella riduzione del rischio cardio renale, a fronte di un rischio minimo rischio di ipoglicemia, le barriere alla pratica dell'esercizio fisico per questi pazienti è mutato sostanzialmente. L'attività fisica, da sempre rappresenta, insieme alla promozione di un corretto stile di vita, uno dei pilastri della terapia del diabete e, più in generale, viene sempre più promossa a livello mondiale per i suoi benefici in termini sociali, ambientali ed economici. Scopo dell'evento e' approfondire le basi conoscitive e l'impatto clinico-pratico dell'introduzione della tecnologia nella gestione della malattia diabetica.

Partecipanti previsti : 50

L'evento, accreditato ECM, si rivolge a :

- Medici Chirurghi con specializzazione in : Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Endocrinologia, Medicina Interna, Ginecologia.
- Dietisti
- Infermieri

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

- 09.00 Apertura lavori
- 09.20 Gestione del diabete insulino trattato: quali sfide e quali opportunità
Indicazioni e rimborsabilità della tecnologia
(P. Pantanetti)
- 09.40 L'importanza del monitoraggio della glicemia (SMBG, Flash, CGM)
(S. Di Marco)
- 10.00 Sistema integrato (infusione continua di insulina associata a monitoraggio continuo della glicemia). Scelta in appropriatezza della terapia tecnologica
(G. Michetti)
- 10.20 Sistemi Intelligenti di penne d'insulina associati a monitoraggio in continuo del glucosio. Scelta in appropriatezza della terapia tecnologica (SMART MDI)
(A. Smerilli)
- 10.40 Nuovi devices per titolazione basale
(P. Pantanetti)
- 11.00 Discussione
- 11.00 – 11.20 *coffee break*
- 11.20 Alimentazione e conteggio dei carboidrati: può la tecnologia aiutare i pazienti ad una più corretta gestione della glicemia
(S. Coacci, V. Mignini)
- 11.40 Sport e tecnologia
(S. Alberti)
- 12.00 Discussione

Sessione pratica interattiva: presentazione di casi clinici reali ed analisi mediante report di scarico dati

- 12.10 **Primo Caso Clinico:** Comunicare al paziente in maniera efficace – Formazione continua
(C. De Carolis, O. Pazzi, G. Cerasoli)

- 12.30 **Secondo caso clinico** : L'importanza di una equipe integrata nella gestione delle persone con diabete
(G. Cangelosi)
- 12.50 **Terzo Caso Clinico (MMG)** : TBD
- 13.10 Conclusioni e take home messages
- 13.30 Fine dei lavori

Responsabile Scientifica

Dr.ssa Paola Pantanetti

Segreteria e Provider ECM

CONSULTA UMBRIA SRL

Via Francesco Briganti 93

06127 Perugia

Tel 0755000066

Email : congressi@consultaumbria.com

P. IVA 01720770542

Provider ID 916