

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN TAPING FISIODINAMICO 22 E 23 NOVEMBRE 2024

Modulo Propedeutico ONE

Il Taping è una terapia biomeccanica che utilizzando stimoli decompressivi e compressivi ottiene effetti positivi nell'apparato muscolo-scheletrico e nei sistemi vascolare e linfatico. Trattasi di una tecnica riabilitativa che consiste nell'applicazione di un particolare nastro adesivo, detto "tape", sulla cute, che tramite i movimenti del corpo ottiene un effetto biomeccanico terapeutico sulle zone trattate. Il tape si applica con vari gradi di tensione, in base al trattamento terapeutico desiderato e, grazie alla sua struttura ondulata e areata, permette la traspirazione locale. L'elasticità del nastro permette di fornire un'assistenza esterna ai muscoli, migliorandone il funzionamento, e di stimolare, da parte del sistema nervoso, una risposta ai diversi fattori strutturali, biochimici ed energetici.

Sessione pomeridiana (14.00-18.00) -22 NOVEMBRE 2024

- 14.00 Saluto del Board Scientifico ai partecipanti
- 14.05 Presupposti scientifici e meccanismo funzionale
- 14.30 Concetto di azione del TAPING
- 15.00 Elementi di anatomia, fisiologia e biomeccanica apparato locomotore
- Elementi di fisiologia dei recettori
- 15.30 Evidenze scientifiche su anatomia e fisiologia dei recettori
- 16.00 Meccanismo fisiopatologico dell'infiammazione e del dolore
- 17.00 Presa di contatto del metodo Caratteristiche del tape
- 18.00 Valutazione dei principali presidi „tipi di taglio ed esercitazioni base ,nozioni di dosaggio e copertura
- 18.30 termine dei lavori

Sessione antimeridiana (8.30--13.30) - 23 NOVEMBRE 2024

- 8.30 Esempi su alcuni muscoli ed articolazioni concetto di tensione e de-tensione
- 9.30 Sequenza fondamentale (testa, cingolo scapolare, tronco, cingolo pelvico)
- 11.30 Esercitazioni pratiche con tutor

DOCENTE

Dr.Francesco Fermani

Riabilitazione Specialistica presso ProSportScience

Fisioterapista Specialista in ProSportCenter

Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Chieti

Master Scienze dello Sport e del Fitness Università di Camerino

Docente corsi Specialistici