



26–27 aprile

Festival della salute

CIVITANOVA MARCHE (MC)



Benvenuti al Festival “ViVi ConsapevolMente® 2025”

In un mondo che corre veloce, è tempo di rallentare e riconnettersi con ciò che conta davvero: la nostra salute e il benessere delle nostre comunità. Il Festival “**ViVi ConsapevolMente®**” è più di un evento; è una celebrazione della vita, un invito a prendersi cura di sé e degli altri, e un’opportunità per imparare e crescere insieme.

Con un occhio di riguardo verso i più giovani, il festival si impegna a educare i bambini sull’importanza della salute attraverso il gioco e la creatività. Le attività della domenica sono progettate per essere non solo divertenti, ma anche formative, permettendo ai bambini di esplorare il mondo della medicina e dell’igiene in un ambiente accogliente e stimolante.

Il clou del festival sarà la giornata di domenica, dedicata ai più piccoli con il “**Festival dei Sorrisi**”. La piazza si trasformerà in un parco giochi educativo con attività pensate per insegnare l’importanza della salute e del benessere in modo coinvolgente.



Benvenuti al Festival “ViVi ConsapevolMente™ 2025”

Dall’**“Ospedale dei Pupazzi”**, dove i bambini potranno prendersi cura dei loro peluche con l’aiuto di medici e volontari, alle sessioni di fitness e sport, ogni attività sarà un’occasione per imparare divertendosi. Non mancheranno spettacoli di danza sportiva, esibizioni spettacolari e giochi di gruppo, oltre a stand educativi e informativi.

Unisciti a noi in questa avventura di due giorni, dove ogni momento è un passo verso una vita più sana e felice. Che tu sia un genitore, un educatore, un professionista della salute o semplicemente qualcuno che cerca ispirazione, il Festival ViVi ConsapevolMente® ha qualcosa per te.

“Prendersi cura della propria salute è un’arte, e noi siamo qui per dipingere un futuro luminoso per tutti!”



Programma dell'evento

Sabato 26 Aprile: L'Innovazione incontra la Salute!

Teatro Cecchetti, Civitanova Marche

15:30 – Le nuove frontiere della prevenzione

*Ristorante **Muchacha** Civitanova Marche*

19:15 - Apericena musicale "Note Salutari"

Domenica 27 Aprile: Il Villaggio della Salute

Piazza XX Settembre, Civitanova Marche

Il Villaggio della Salute



Sabato 26 Aprile: L'Innovazione incontra la Salute!

**Teatro Cecchetti,
Dalle 15:30 alle 18:30 - Le nuove frontiere della prevenzione**

Un pomeriggio dedicato alla prevenzione e all'innovazione in ambito medico, dove esploreremo le frontiere della salute e del benessere. Esperti del settore condivideranno le ultime novità e tendenze, offrendo spunti e strategie per una vita sana e consapevole.

Sarà un'occasione unica per approfondire temi di grande attualità, come la tutela dai rischi ambientali, l'alimentazione consapevole, le nuove tecnologie in ambito medico e le medicine complementari.

Scopriremo come prendersi cura di sé a 360 gradi, integrando approcci tradizionali e innovativi, e conosceremo le ultime ricerche e soluzioni all'avanguardia per la prevenzione e il trattamento delle malattie. Inoltre, avremo la possibilità di confrontarci con gli esperti e ricevere risposte a domande e curiosità.



Sabato 26 Aprile: L'Innovazione incontra la Salute!

Ristorante Pizzeria **Muchacha** 19:15 - Apericena musicale "Note Salutari"

Lasciatevi tentare da un'esperienza culinaria che unisce gusto e benessere! Al Ristorante **Muchacha** vi attende un apericena speciale, con un ricco aperitivo salutare seguito da una selezione di pietanze realizzate in collaborazione con i nutrizionisti, per un menù che delizierà il palato senza rinunciare al benessere. Mentre assaporate le prelibatezze, potrete conversare con gli esperti del Simposio, approfondire i temi della giornata e ricevere consigli personalizzati. Il tutto sarà accompagnato da musica dal vivo, per un'atmosfera ancora più piacevole e rilassante.



Domenica 27 Aprile: Il Villaggio della Salute

Piazza XX Settembre a Civitanova Marche si trasforma in un allegro parco giochi educativo, dove i bambini sono i veri protagonisti!

Dall'“**Ospedale dei Pupazzi**” alle sessioni di yoga e danza, passando per spettacoli indimenticabili, esibizioni di fitness e stand informativi, ogni attività è pensata per insegnare l'importanza della salute e del benessere in un modo che i bambini adoreranno.

Ecco alcune delle fantastiche attività in programma:



L'Ospedale dei Pupazzi

Un'avventura nel cuore della salute, dove i bambini saranno trasportati in un viaggio alla scoperta del mondo della medicina.

In questa giornata speciale, la piazza si trasforma in un ospedale giocattolo, un luogo magico dove i piccoli ospiti possono imparare giocando. I bambini sono invitati a portare i loro amati pupazzi o bambole, che per l'occasione diventano "pazienti" bisognosi di cure.

Con l'aiuto di medici e volontari della **Croce Verde**, i nostri piccoli dottori in erba esploreranno il significato di prendersi cura degli altri attraverso attività divertenti e istruttive.

L'Ospedale dei Pupazzi non è solo un gioco, ma un'esperienza educativa che mira a:

- Diminuire l'ansia dei bambini associata alle visite mediche.
- Insegnare le basi della salute e dell'igiene in modo semplice e intuitivo.
- Stimolare l'empatia e la responsabilità attraverso il ruolo di curante.

L'Ospedale dei Pupazzi

Con piccoli letti, stetoscopi giocattolo e camici da dottore, ogni bambino avrà la possibilità di effettuare visite, diagnosi e persino “interventi” in un contesto sicuro e controllato.

Questa attività offre un primo approccio al mondo della salute, ponendo le basi per un futuro di cittadini informati e consapevoli.

Dopo aver curato i loro pupazzi, i nostri piccoli dottori saranno pronti per una nuova missione: esplorare una vera ambulanza della **Croce Verde**! I volontari sveleranno tutti i segreti del mezzo di soccorso, mostrando ai bambini le attrezzature speciali e spiegando come vengono utilizzate per aiutare le persone in difficoltà.

E per finire in bellezza, i volontari insegneranno ai bambini le basi della rianimazione RCP con una dimostrazione su manichini: un'esperienza emozionante e istruttiva che li farà sentire dei veri eroi!





AVIS: Gioca e impara con noi!

L' **AVIS** (Associazione Volontari Italiani del Sangue) ti invita a una giornata speciale all'insegna del gioco, della salute e della solidarietà!

Partecipa a tante attività interattive pensate per grandi e piccini:

- Scopri il percorso del sangue e il suo ruolo nel nostro corpo.
- Costruisci il tuo gruppo sanguigno e impara a conoscerlo meglio.
- Sfida i tuoi amici a quiz e test sulle donazioni e la salute.
- Mettiti alla prova con giochi creativi e attività divertenti.

Un'occasione unica per imparare divertendosi e avvicinarti al mondo della donazione. L'AVIS ti aspetta per vivere insieme questa esperienza coinvolgente!



Laboratori di lingue, colori e fantasia

I bambini vivranno un'esperienza unica tra gioco, apprendimento e creatività!

- Incontreranno personaggi fantastici che li accompagneranno in nuove avventure.
- Impareranno le lingue in modo divertente e interattivo.
- Esprimeranno la loro creatività con attività stimolanti.
- Scopriranno i principi e i valori che guidano la scuola.

Tutto questo in un ambiente sicuro, sereno e coinvolgente.
Un'occasione speciale per crescere, divertirsi e stare bene insieme!





Esibizioni di fitness, Giochi e attività interattive

La piazza sarà animata con coinvolgenti esibizioni di fitness musicale adatte a tutte le età!

Istruttori qualificati guideranno il pubblico in divertenti sessioni di allenamento a ritmo di musica, unendo il benessere fisico al divertimento e al movimento.

Sarà inoltre presente uno stand informativo per illustrare tutte le attività che la palestra propone: dai corsi di fitness per adulti e bambini, alle discipline olistiche come lo yoga, fino ai programmi personalizzati con personal trainer esperti.

Un'occasione per scoprire come prendersi cura del proprio corpo in modo sano e divertente.



Giochi di Gruppo con Musica

Giochi coinvolgenti come **“Le Statuine Musicali”** e **“Il Gioco delle Sedie”** guideranno i bambini in un’esperienza di movimento e musica.

Attraverso il gioco, i piccoli partecipanti potranno sviluppare importanti abilità:

- L’ascolto attivo, per seguire il ritmo e le indicazioni.
- La rapidità di reazione, per muoversi con prontezza e coordinazione.
- La socializzazione, per interagire e collaborare con gli altri.

Un’attività dinamica, divertente e stimolante, perfetta per imparare giocando e crescere insieme agli altri!





La Ludosfera



La **Ludosfera** sarà il punto di riferimento per il gioco in tutte le sue forme, offrendo un'esperienza coinvolgente per bambini, ragazzi e famiglie.

Uno spazio dedicato al gioco creativo e costruttivo, dove l'apprendimento si unisce al divertimento.

Attività dinamiche stimolano fantasia, logica e coordinazione, mentre sfide interattive e giochi di movimento sviluppano abilità motorie e cognitive in modo naturale.

L'obiettivo è trasformare il gioco in un'occasione per mantenersi attivi, rafforzando il legame tra corpo e mente, in un'esperienza inclusiva e stimolante per riscoprire il piacere del movimento in famiglia.



Villaggio della Salute: Servizi previsti

Stand di Professionisti e Aziende

Presso gli stand, avrete l'opportunità di incontrare e conoscere da vicino le aziende che hanno reso possibile questo evento.

Professionisti del Benessere

I professionisti del Simposio saranno a disposizione per consulenze personalizzate e approfondimenti su:

- Nutrizione
- Medicina di base
- Osteopatia
- Fisioterapia
- Salute ambientale
- Tecnologia e Innovazione



Villaggio della Salute: Servizi previsti

Avrete l'opportunità di toccare con mano dispositivi all'avanguardia per la tutela della salute, frutto di ricerche e innovazioni nel campo:

- Dell'intelligenza artificiale
- Della medicina quantistica
- Di metodologie rivoluzionarie e brevettate

Un'occasione imperdibile per scoprire come la tecnologia può essere al servizio del benessere, migliorando la qualità della vita.



Villaggio della Salute: Servizi previsti

Aziende Medico-Sanitarie

Numerose aziende leader nel settore medico saranno presenti per illustrarvi le ultime novità in ambito di forniture e dispositivi medici. Potrete conoscere da vicino prodotti innovativi e soluzioni all'avanguardia per la cura e la prevenzione, confrontandovi con esperti del settore per informazioni dettagliate e personalizzate.

Alimentazione Consapevole

Aziende del settore alimentare vi offriranno degustazioni e informazioni su prodotti sani e genuini, con un focus sull'importanza di un'alimentazione equilibrata per il benessere dell'organismo. Potrete scoprire nuovi alimenti, ricevere consigli nutrizionali e conoscere da vicino le realtà locali che promuovono un'alimentazione consapevole e sostenibile.

Stand “Sorridi alla Salute”

Educazione all’igiene orale

Attraverso attività interattive e divertenti, i bambini impareranno l’importanza di una corretta cura dei denti. Ogni bambino riceverà in omaggio un kit per l’igiene orale.

Osteopatia in ambito odontoiatrico

Saranno fornite informazioni e consulenze sui benefici dell’osteopatia per la salute orale dei bambini. L’osteopatia può essere un valido supporto per affrontare problematiche come:

- Malocclusioni
- Disturbi dell’articolazione temporo-mandibolare (ATM)
- Tensioni muscolari a livello del cranio e del collo
- Giochi educativi

Il divertimento continua con giochi e app dedicate all’igiene dentale, per un apprendimento coinvolgente e memorabile.



**Vieni a vivere due giorni
di ispirazione, educazione
e divertimento.**

**Porta la famiglia, incontra gli amici
e partecipa alle attività!**

**È un'occasione unica per imparare,
giocare e crescere insieme.**



Un'idea di



Con il Patrocinio del



In collaborazione con



Con il Patrocinio dell'Ordine
dei Medici Chirurghi e
Odontoiatri di Macerata



Con la collaborazione del
Comune di Civitanova Marche

