



CONVEGNO

EDUCARE ALLA SALUTE 2025

NUOVE PROSPETTIVE PER UNA SALUTE CONSAPEVOLE E ATTIVA

presso sede UNIVERSITA' DI MACERATA

20 giugno 2025

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha definito il concetto di salute come **“una condizione di completo benessere fisico, mentale e sociale e non esclusivamente l'assenza di malattia o infermità”**: ciascun individuo o collettività deve potersi attivare, sempre, per proteggere e migliorare il proprio stato di salute ed il proprio benessere.

Educare alla Salute è dunque una questione centrale e trasversale nella società contemporanea. Il mondo della Sanità ha tra i suoi compiti fondamentali quello di educare e promuovere Salute e Benessere attraverso processi integrati di analisi dei trend globali e locali, pianificazione di percorsi sostenibili ed equi, verifiche d'impatto, favorendo in ciascuna persona la consapevolezza di sé e del proprio bisogno di una vita sana e felice. A tale bisogno dell'individuo corrisponde una condizione sia di diritto che di dovere, verso se stesso e verso gli altri.

Ispirato dall'Agenda ONU 2030 per lo Sviluppo Sostenibile (goal n.3-4) condivisa dall'Unione Europea, questo Convegno rappresenta un'opportunità per porre l'attenzione sul riconoscimento del cittadino come protagonista della propria salute secondo il principio dell'*empowerment*.

Nella Prima Parte è illustrato il ruolo della Sanità nella governance e coordinamento multi-dimensionale ed intersettoriale secondo il Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione 2020-2025, ed è affrontato il tema dei fattori che determinano il nostro stato di salute secondo le più recenti ricerche e prospettive. E' presentata quindi un'analisi dei processi di cambiamento e sviluppo di nuovi modelli di condotta ai fini dell'adozione di più funzionali stili di vita, anche a fronte dei nuovi trend e fenomeni sociali.

Nella Seconda Parte sono analizzate alcune tra le principali aree di educazione sanitaria e promozione della salute, favorendo riflessioni e prospettando strategie che consentano di individuare le migliori risposte alle esigenze presenti.

PROGRAMMA:

14:00 Registrazione Partecipanti

14:30 Saluti Autorità

➤ PRIMA PARTE

UN'ANALISI MULTIFATTORIALE

Moderatori: *Stefano Colletta, Maria Rita Mazzocanti*

15:00 Prima Sessione

I DETERMINANTI DI SALUTE E LE STRATEGIE DI GOVERNANCE PER LA PREVENZIONE

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025: il ruolo di governance e l'impegno di AST Macerata (Alberto Tibaldi)

La nostra salute: perché è un puzzle complesso. Che cosa determina davvero il nostro benessere? (Antonello Lupi - ARS)

15:40 Seconda Sessione

PROCESSI DI CAMBIAMENTO E NUOVI TREND SOCIALI

Il cervello conservatore ed il cervello innovatore: i fattori che condizionano i comportamenti e la scelta dello stile di vita (Maria Sellitti)

Rivoluzione digitale e comportamenti a rischio: le nuove sfide per la promozione della salute dei giovani (Silvia Agnani)

➤ SECONDA PARTE

AREE DI INTERVENTO IN EDUCAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Moderatori: *Alberto Tibaldi, Antonello Lupi*

16:20 Prima Sessione

EDUCAZIONE ALIMENTARE

La "dieta mediterranea" ed i cibi che aiutano a proteggerci dalle malattie (Giuseppe Feliciangeli)

16:40 Seconda Sessione

PREVENZIONE AL FEMMINILE E NON SOLO

"NEOS": dalla terra una nuova via per la salute delle donne e per una nuova prospettiva (Mauro Pelagalli)

17:00 Terza Sessione

PROMOZIONE DEL MOVIMENTO

Movimento e sport nella cura del benessere e prevenzione delle malattie nelle diverse fasce d'età (Giorgio Caraffa)

17:20 Quarta Sessione

EDUCAZIONE ALLA PREVENZIONE NELLA SALUTE MENTALE

Insorgenza e sviluppo del disturbo mentale: determinanti di malattia e traiettorie evolutive (Stefano Nassini)

17:40 Quinta Sessione

SALUTE E AMBIENTE

Interferenti endocrini nell'ambiente e negli alimenti: gli effetti sulla salute dei bambini e i comportamenti da adottare (Enrica Fabbrizi)

Antimicrobico-resistenza: nuove prospettive e strategie di prevenzione (Alessandro Baiguini)

18:20 Dibattito e Conclusioni

18:50 Saluti