

TENNIS PREVENTION MASTERY

METODOLOGIE NEL TENNIS MODERNO
PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO INFORTUNIO E RESILIENZA PRESTATIVA

20 SETTEMBRE 2025

ORE 9.00 - 13.30

AUDITORIUM F.I.G.C. - L.N.D.
STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

PROGRAMMA

09:00 Apertura Lavori

Vittoria Ferdinandi (Sindaca Comune di Perugia) - **Pierluigi Vossi** (assessore allo sport Comune di Perugia) - **Roberto Carraresi** (Presidente comitato regionale FITP) - **Aurelio Forcignano** (Presidente CONI Umbria) - **Giuseppe Rinonapoli** (Presidente CdL Magistrale Scienze Motorie Università di Perugia)

09:15 **Dott. Giovanni Di Giacomo** - Responsabile tecnico ATP e WTA Tennis Masters.
Update multidisciplinare sulla spalle dell'atleta

10:00 **Dott. Alessandro Nini Trinchese** - Medico specializzando in Ortopedia e Traumatologia di Perugia.
Ing. Matteo Mantovani - CRO in NCS lab srl
Il ruolo della scapola nella cinematica dell'atleta overhead

10:30 **Dott. Ermanno Trinchese** - **Dott. Marco Pellegrino** Specialisti in Ortopedia e Traumatologia
Dott. Massimo Ascani Medico Fisiatra e Traumatologo
Infortunio nel tennis non solo un problema di spalla

11:00 **Dott.ssa Filippucci Lucia** Responsabile cardiologia riabilitativa e prevenzione patologie cardiovascolari
Attività sportiva non solo prestazione atletica

11:15 **Pausa** Caffè break dedicato in compagnia della **Dott.ssa Valentina Guttadauro** Nutrizionista/Farmacista

11:40 **Dott. Dario Riva** - **Dott. Marco Panichi** - **Dott. Fabrizio Bernardini** (Panichi Team)
L'importanza dell'allenamento propriocettivo ad alta frequenza e dei test specifici per la riduzione del rischio infortuni e l'ottimizzazione della prestazione

12:10 **Dott. Aldo Chiari** (Panichi Team e Coach Elena Rybakina) - **Dott. Cristian Cannoni** - **Dott. Daniele Ciotoli** - **Dott. Karim Braiek**
La performance come espressione multifattoriale di misurazione tecnologica e valutazione analogica, test di valutazione per un allineamento efficace

12:40 **Dott. Angelo Carnemolla** - (Psicologo dello Sport) **Dott. Marco De Angelis**
Training neurocognitivo e allenamento propriocettivo ad alta frequenza
Nuova frontiera per l'ottimizzazione della performance

13:10 **Discussioni**

14:00 **Fine Lavori**

Con il patrocinio di



DISPONIBILI
CREDITI
ECM E ADO