# ASP PAOLO RICCI
# ID PROVIDER 1407
# CORSO
# Seas: il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica

**Progetto di formazione**

**SEAS – Scientific Exercise Approach to Scoliosis**

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere un approccio validato scientificamente e guidare gli allievi alla sua applicazione pratica.

E' organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche. Il protocollo SEAS è l'unico in Italia, e uno dei pochi in Europa, ad aver offerto prove di efficacia EBM, come evidenziato nella bibliografia.

E' inoltre citato dalla Scoliosis Research Society tra le scuole che hanno dato dimostrazioni di efficacia.

**Progetto di formazione**
**SEAS – Scientific Exercise Approach to Scoliosis**

## 1. Introduzione

ISICO (acronimo di Istituto Scientifico Italiano COlonna vertebrale) è un Istituto con compiti scientifici, clinici, formativi e divulgativi nell'ambito del trattamento non chirurgico di tutti i problemi della colonna vertebrale.

## 2. L'approccio di Isico

Isico è una struttura nata per colmare le distanze tra i risultati della ricerca scientifica e l'attività clinica quotidiana, e persegue questo obiettivo con le seguenti attività:

- • **progetti di ricerca** in proprio ed in collaborazione con partner nazionali ed internazionali;
- • **attività cliniche riabilitative** nei propri Centri ed Ambulatori sul territorio nazionale;
- • attività di **formazione** per i singoli operatori e le strutture sul territorio;
- • sviluppo di **nuove applicazioni** pratiche per i problemi della colonna;
- • **divulgazione** delle nuove conoscenze.

Per ottenere questi risultati ISICO si avvale fortemente delle nuove tecnologie, del lavoro in équipe multidisciplinare e delle metodologie di sviluppo continuo della qualità.

## 3. ISICO e la ricerca

La ricerca costituisce un impegno prioritario per ISICO. Viene svolta in stretta collaborazione con i principali Istituti di ricerca ed Università italiane e straniere impegnate nel settore delle patologie vertebrali. Viene assicurata la sistematica partecipazione attiva ai più importanti Congressi mondiali del settore e la promozione di reti di eccellenza a livello nazionale ed europeo. ISICO organizza inoltre annualmente il Congresso Internazionale "Spine & Rehabilitation".

## 3. ISICO e la formazione

La terapia delle patologie vertebrali in Italia è assolutamente varia, legata ad esperienze locali o di singoli operatori. Il problema principale risiede nella **distanza esistente tra scienza e clinica quotidiana**, tra ricerca e attività svolta dagli operatori a tutti i livelli. C'è quindi la necessità di un'attività formativa in grado di trasferire le ultime evoluzioni in campo scientifico e soprattutto di offrire un preciso orientamento metodologico rispetto alle attuali conoscenze con un approccio basato sulle evidenze scientifiche (Ebm).

ISICO a questo scopo **propone alle strutture sanitarie** progetti formativi "mirati", impostati in funzione delle esigenze relativamente a obiettivi, tempi, modalità, tipologia e numero operatori interessati. Le aree formative specifiche sulle quali ISICO è in grado di definire **percorsi formativi individualizzati** riguardano la **prevenzione delle patologie della colonna vertebrale e la riabilitazione dei pazienti che ne sono affetti** nelle varie età della vita (dall'infanzia all'anziano). I corsi hanno un orientamento teorico/pratico e sono interamente basati sulle più recenti Linee Guida nazionali ed internazionali.

## 4. Progetto formativo: "SEAS – Scientific Exercise Approach to Scoliosi"

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere un approccio validato scientificamente e guidare gli allievi alla sua applicazione pratica.

E' organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche. Il protocollo SEAS è l'unico in Italia, e uno dei pochi in Europa, ad aver offerto prove di efficacia EBM, come evidenziato nella bibliografia.

E' inoltre citato dalla Scoliosis Research Society tra le scuole che hanno dato dimostrazioni di efficacia.

**Il trattamento della scoliosi Primo giorno**
9.00 Il trattamento conservativo della scoliosi: stato dell'arte Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia
10.00 Metodi di trattamento basati su esercizi
Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche
11.00 Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis) Conoscere le basi teoriche del SEAS
12.00 Valutazione del paziente e modalità di misura Esercitazione pratica - Apprendere i test per la valutazione

13.00 Pausa pranzo

14.00 Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione
Esercitazione pratica - Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta
16.00Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso Esercitarsi a impostare, insegnare e autopercepire l'autocorrezione
18.00 Termine primo giorno

**Secondo giorno**
9.00 Esercizi di stabilizzazione della correzione- Teoria Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione
11.00 Esercizi di stabilizzazione della correzione - Pratica Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione
13.00 Pausa pranzo

14.00 Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione
Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi
16.00 Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione
Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi
18.00 Termine secondo giorno

**Terzo giorno**
9.00 Scoliosis manager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento
Imparare a usare un software per la gestione dei trattamenti
11:00 Simulazione di impostazione trattamento – casi clinici e utilizzo del software

13.00 Pausa pranzo

14.00 Casi clinici – valutazione e impostazione trattamento
17.00 Sport e scoliosi
17.30 Discussione conclusiva
18.00 Termine corso

**SEDE CORSO: VIA EINAUDI, 144 – CIVITANOVA MARCHE – MACERATA – REGIONE MARCHE**

**Prova ECM - Professioni ECM: Fisioterapisti, TNPEE**

**CURRICULA DEI DOCENTI**
**Responsabile Scientifico Alice Chiarici**


| | |
|---|---|
| **DOCENTE FRANCESCO SAVERI** | **SAVERI FRANCESCO** |
| Indirizzo | **VIA PIAVE 5, 43039 SALSOMAGGIORE TERME, PARMA** |
| Telefono | **328/4007456** |
| E-mail | **Francesco.saveri@gmail.com** **Francesco.saveri@isico.it** |


**Percorso formativo**
**2003 Conseguimento del diploma di perito elettronico e delle telecomunicazioni presso l'Istituto Tecnico Industriale "A. Berenini", Fidenza.**

**2006 Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma. Discussione finale su tesi dal titolo "L'esercizio terapeutico e la scoliosi idiopatica adolescenziale: verifica dell'efficacia di diverse proposte terapeutiche". Voto finale 106 /110**

**Impiego lavorativo attuale**
**Fisioterapista ISICO (Istituto Italiano Colonna Vertebrale)**
**Coordinatore centri ISICO Emilia Romagna**
**Docente Master ISICO**
**Docente GSS (Gruppo di studio della scoliosi e della colonna vertebrale)**
**Docente metodo SEAS**