

Clinical EFT – Professional Skills Training di Secondo Livello

Data 26,27,28 settembre 2025

Sede BeMindful Studio di Psicologia - Corso Cairoli 173 - 62100 Macerata

Obiettivo formativo

Il corso di livello 2 in Clinical EFT si svolgerà in presenza e in 3 giornate, sotto la guida di Andrea Bassanini e Ingrid Gerrits, i primi Practitioner Certificati con EFT Universe in Italia. Permette di conoscere l'intera gamma di metodi Clinical EFT descritti nel manuale ufficiale di Clinical EFT, la cui traduzione italiana sarà disponibile in libreria a ottobre 2022 (SEU Editore).

Il corso è intensamente pratico, dimostrazioni e feedback da parte dei docenti. Il workshop prevede 12 moduli (4 al giorno), ognuno dei quali si articola in modo sistematico sui precedenti.

Docenti

Dr. Andrea Bassanini, Psicologo e Psicoterapeuta

Dr.ssa Ingrid Gerrits, Psicologa e Psicoterapeuta

Programma

Venerdì 9-11 e 11,15- 13,15

Il corso inizierà con un'analisi dettagliata della genetica e della fisiologia dello stress. Mediante la fondamentale tecnica di Clinical EFT detta "del Film Silenzioso" vedremo come ridurre sistematicamente il dolore emotivo associato ai ricordi traumatici.

Pausa alle 11 e 16

14,15-18,15 Esercitazioni a coppie e piccolo gruppo.

Sabato 9-11 e 11,15-13,15

Verrà insegnato anche come utilizzare Clinical EFT per problemi comuni come il desiderio di dipendenza, la dissociazione, le fobie, il dolore, la depressione e l'ansia, oltre a diverse modalità di testing per verificare l'efficacia dell'intervento di Clinical EFT.

Pausa alle 11 e 16

14,15-18,15 Esercitazioni a coppie e piccolo gruppo.

Domenica 9-11 e 11,15-13,15

Si passerà poi alle "Tecniche Trauma-Sensitive", da utilizzare in caso di aspetti traumatici e inondazioni emotive, e verranno discusse strategie per affrontare i problemi sui quali terapie precedente hanno fallito, i problemi che i clienti ritengono impossibili da risolvere e per concludere una seduta quando il lavoro emozionale rimane incompiuto. Verrà discusso come le convinzioni di base si formano a causa di esperienze della prima infanzia e come modificarle sistematicamente con Clinical EFT.

Pausa alle 11 e 16

14,15-18,15 Esercitazioni a coppie e piccolo gruppo.

18,15-18,30 Chiusura dei lavori

Destinatari

MEDICO CHIRURGO (Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia, Oncologia),
PSICOLOGO (Psicologia)

Costo

€ 708,00 iva inclusa